

今年度からサポートスペースそう 3B 体操
始めます！(年2回開催予定)



インストラクターを招き、音楽に合わせた
楽しい体操です♪

第一回開催日時

令和5年6月3日(土) 13時~14時

会場

秋田県勤労身体障害者スポーツセンター

持ち物

内スック、飲み物、タオル

※全員参加ではありません、

時間いっぱい個々に余暇活動もできます！

一緒に見学・体験できます!(^^)!

心身ともにリフレッシュ😊