



サポートスペースそうに  
お任せください!(^^)!



アレルギー  
があつて…

最近家で  
調理に興味が  
出てきて…

偏食が  
あつて…



サポートスペースそうでは、

## おやつ・昼食を手作りしています!

調理活動としてその日のメニューをみんなで一緒に  
作っています。

切ったり、混ぜたり、炒めたり、盛り付けたり…  
一人ひとりの得意分野やできることを活かして  
調理を楽しんでいます♪

昼食作りはお米を研ぐところからスタート!!  
食べ終わったら「食器洗い→拭き→しまう」までを  
協力して頑張っていますよ。

食育の一環として菜園活動にも力を入れており、  
収穫した新鮮な野菜を使つての調理も楽しみながら  
季節を味わっています。

自分たちで作つたものはおいしさも格別ですよ♥

～保護者の方からこんな声が寄せられています～

★家で一品作れるようになった!

★栄養バランスがしっかり摂れている!

★毎日朝忙しく、お弁当の準備ができないため助かる!

★食べられなかった野菜が食べられるようになった!



一緒に調理体験しませんか? 😊