

今年度からサポートスペースそう 3B 体操  
始めます！(年2回開催予定)



インストラクターを招き、音楽に合わせた  
楽しい体操です♪

## 第二回 開催日時

令和5年 10月28日(土) 13時～14時

## 会場

秋田県勤労身体障害者スポーツセンター

## 持ち物

内スック、飲み物、タオル

※全員参加ではありません、

時間いっぱい個々に余暇活動もできます！

一緒に見学・体験できます!(^^)!

心身ともにリフレッシュ😊