

令和 5 年冬休みの昼食メニュー

	メニュー	材料
12月25日(月)	そうオリジナル クリスマスランチプレート	#チキンライス #ブロッコリー #カニカマ&コーン #星型ポテト #野菜のカクテルスープ #カルピスゼリー
12月26日(火)	麦ご飯のからあげ定食 (ミニサラダ、スープ付)	押麦入りご飯、唐揚げ、キャベツ、人参、胡麻ドレッシング、 わかめスープの素、ほうれん草、
12月27日(水)	野菜ときのこのキーマカレー ゆで卵½、ミニヨーグルト	麦ご飯、ひき肉、玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、 大豆、グリーンピース、しめじ、えのき、卵、ヨーグルト
12月28日(木)	弁当持参日	※昼食提供希望者メニュー マーボー豆腐丼ランチ(サラダ、スープ、バナナ½本 付)
12月29日(金)～1月3日(水)お正月休み		
1月4日(木)	あったかうどん(お好みトッ ピング)、バナナヨーグルト	うどん一人1玉、おあげ、かまぼこ、わかめ、ほうれん草、 天かす、ねぎ、しめじ、めんつゆ、バナナ、ヨーグルト
1月5日(金)	弁当持参日	※昼食提供希望者メニュー カレーピラフランチ(スープ、おまかせデザート付)
1月6日(土)	具たくさん！ ヘルシーだまご鍋ランチ	手作りだまご餅(白米、片栗粉)、鶏肉、ごぼう、しめじ、 舞茸、豆腐、糸こんにゃく、白菜、ねぎ、人参、さつまいも バナナ½本 ※ご希望者にはミニおにぎり提供可
1月9日(火)	そうオリジナル 屋台風冬まつりランチ	#おにぎり #唐揚げ #ポテト #ミニアメリカンドッグ #ゆで卵½ #玉こんにゃく #野菜の付け合わせ #ミニゼリー ※パン希望者はバターロール
1月10日(水)	豚丼、わかめスープ、 ミニヨーグルト	麦ご飯、豚肉、玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、わかめスープ の素、ほうれん草、ヨーグルト
1月11日(木)	野菜ときのこのキーマカレー ゆで卵½、バナナ½本	麦ご飯、ひき肉、玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、 大豆、グリーンピース、しめじ、えのき、卵、バナナ
1月12日(金)	きんぴらそばろ春雨丼、 わかめスープ、ヨーグルト	麦ご飯、ひき肉、ごぼう、人参、しめじ、えのき、春雨、大豆、 いんげん、わかめスープの素、もやし、ヨーグルト
1月13日(土)	弁当持参日	※昼食提供希望者メニュー 麦ご飯のからあげ定食(スープ、ミニサラダ付)

※**弁当持参日**は、ご家庭から昼食をご持参下さい。昼食提供ご希望の方は必ず前もってお知らせ下さい。

※ご家庭の事情でお弁当持参が難しい場合は、カップラーメンなどをご持参頂いてもかまいません。

※費用は、全て1食350円です。ご利用料と一緒に後日請求させていただきますので、お金のご持参は必要ありません。

※カロリーを考え、おかわりはできませんのでご理解の程よろしくお願い致します。

※メニューにより、お子様に合わない場合はお弁当をご持参いただいても構いません。その場合必ず **2 営業日前まで**にお知らせ下さい。

※仕入れ状況により、材料が変更になる場合がございますのでご了承願います。

※材料に関して、食物アレルギー等、心配なことがありましたら必ずお知らせ下さい。